

# MUOVIMONDO

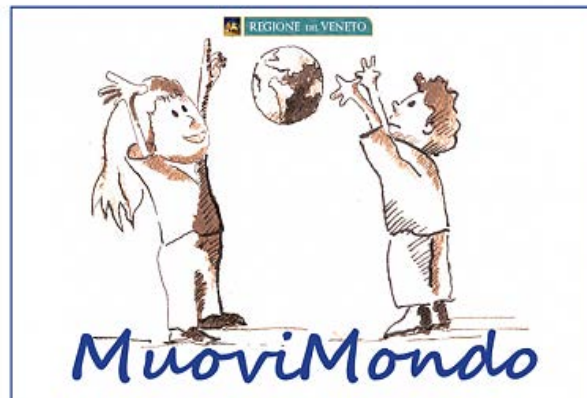
## PRESENTAZIONE SINTETICA

Negli ultimi anni la promozione degli stili di vita sani è stata riorganizzata con una particolare attenzione alla lotta alle disuguaglianze di salute. L'equità è infatti un principio fondante del Servizio Sanitario Nazionale, eppure molto spesso le comunità più a rischio sono anche quelle che usufruiscono di meno della gamma completa di azioni preventive. È quindi indispensabile che tutte le politiche d'intervento che possono avere impatti diretti o indiretti sulla salute, siano disegnate in modo da favorire i meno benestanti ottenendo, ove sia possibile, la riduzione delle disuguaglianze.

Per questi motivi il Servizio di Promozione ed Educazione alla Salute dell'Az. ULSS 20 di Verona ha promosso, nel tempo, una serie di iniziative di contrasto alle disuguaglianze di salute allo scopo di incentivare la promozione degli stili di vita sani e in particolare dell'attività fisica e della sana alimentazione nei bambini delle scuole primarie e secondarie di primo grado, nei loro genitori e insegnanti.

Questo attraverso la stesura di un manuale contenente unità di apprendimento che i docenti possono utilizzare nella loro prassi didattica. Questo manuale è stato redatto con la collaborazione degli insegnanti della Rete Tante Tinte dell'Ufficio Scolastico Provinciale XII di Verona.

Come Azienda Sanitaria abbiamo scelto di proporre l'attività sperimentata dall'Azienda ULSS 20 anche nel nostro territorio.



## OBIETTIVI

### Generali

- incentivare la promozione degli stili di vita sani (in particolare dell'attività fisica e della sana alimentazione)

### Specifici

- acquisire strumenti necessari per mostrare e maturare un cambiamento di mentalità, attraverso un atteggiamento positivo verso uno stile di vita attivo, utilizzandoli per costruire un piccolo progetto di salute personale, fondato su stili di vita dinamici che diano maggiore spazio all'attività fisica
- attraverso abilità e contenuti affrontati nelle ore curricolari con approccio multidisciplinare, affrontare tematiche legate agli stili di vita

## DESTINATARI

Destinatari finali: alunni della scuola primaria e secondaria di I° grado

Destinatari intermedi: insegnanti della scuola primaria e secondaria di I° grado

## STRATEGIA DI INTERVENTO

Il manuale propone una serie di unità didattiche di apprendimento (unità teoriche, giochi e laboratori pratici), volte a valorizzare l'approccio interculturale, l'attività ludica e l'interdisciplinarietà. Per ogni percorso didattico proposto vengono indicati i docenti principalmente coinvolti e i collegamenti trasversali con altre discipline. Le materie principalmente trattate nelle attività sono italiano, storia, geografia, scienze motorie, scienze e tecnologia, matematica, lingua straniera, arte.

	Scuola Primaria	Scuola Secondaria di I grado	
--	-----------------	------------------------------	--

Inoltre, nell'appendice del volume, verranno descritti i laboratori di attività motoria "Giocacuore" (per le primarie) e "Orienteering" (per le secondarie) e verranno riportati il gioco dell'oca multilingue, una raccolta di giochi tipici delle diverse etnie ed un set di giochi di movimento pensati per facilitare l'apprendimento della lingua italiana nei bambini e ragazzi stranieri.

Le unità di apprendimento proposte tengono conto dell'interdisciplinarietà cioè di un rapporto di interazione fra le discipline che porta al loro arricchimento reciproco, per costruire una spiegazione, per affrontare un problema, per realizzare un progetto, per descrivere una situazione, per definire un concetto. Nei percorsi proposti dalle insegnanti della scuola primaria e secondaria vengono offerte anche delle finestre interculturali che permettono di ampliare la metodologia didattica di chi le sperimenta.

## CARATTERISTICHE DEL PROGETTO

FORMAZIONE DEI DOCENTI	SI
RUOLO DEI DOCENTI: CONDUZIONE IN CLASSE DEGLI INTERVENTI	SI
IMPEGNO ORARIO PER I DOCENTI	n. 2 ore da dedicare alla formazione n. VARIABILE di ore da dedicare alla conduzione del progetto in classe (in base alla scelta dell'insegnante)
INTERVENTO DELL'OPERATORE AZIENDA ULSS7 IN CLASSE COME PREVISTO DAL PROGETTO	Solo su richiesta come eventuale approfondimento di tematiche specifiche
INTERVENTO DELL'OPERATORE AZIENDA ULSS7 CON I GENITORI DELLA CLASSE SU RICHIESTA DELL'INSEGNANTE	NO
MATERIALI DIDATTICI	SI
CRITERI DI PRIORITÀ NELL'ACCOGLIMENTO DELLE ADESIONI	NO

### RESPONSABILE DEL PROGETTO

Ass. Sanitaria Dott.ssa Laura Momo - Servizio Promozione della Salute e Tutela nelle Attività Sportive  
Tel. 0438.664200 – Fax 0438664020 - E-mail: [promozione.salute@aulss2.veneto.it](mailto:promozione.salute@aulss2.veneto.it)

### SEGRETERIA

Servizio Promozione della Salute e Tutela nelle Attività Sportive  
Tel. 0438.664200/664202 – Fax 0438664020 - E-mail: [promozione.salute@aulss2.veneto.it](mailto:promozione.salute@aulss2.veneto.it)