

LABORATORIO DIDATTICO MULTIMEDIALE PER LA PROMOZIONE DELLA SALUTE: CÀ DOTTA – SARCEDO

MUOVIAMOCI SORRIDENDO - PERCORSO ATTIVITA' FISICA

Referente

Ass San. Giorgio Dal Santo – giorgio.dalsanto@aulss7.veneto.it

U.O. Promozione Salute delle Comunità Locali

Destinatari

Studenti e docenti **classi prime** della **Scuola Secondaria di 1° grado**

Obiettivo generale

Aumentare la quantità e la qualità di movimento giornaliero.

Obiettivi specifici

- **PERMETTERE AGLI STUDENTI DI ESPLORARE SE STESSI**
 - trasmettere il piacere di praticare movimento nelle varie occasioni che la vita quotidiana offre;
 - stimolare il desiderio di muoversi sviluppando la capacità di correlare il movimento a stati d'animo ed emozioni piacevoli;
 - sviluppare ed esplorare la creatività degli studenti rispetto al proprio movimento;
 - differenziare l'idea di attività fisica da quella sportiva;
 - favorire la conoscenza dell'inscindibile legame tra *attività fisica ed equilibrata alimentazione*;

Descrizione del progetto

I laboratori di Cà Dotta sono un'esperienza di forte impatto emozionale centrata sull'immaginario individuale, giocata sulla sperimentazione delle emozioni espresse attraverso il movimento corporeo e rinforzata da informazioni scientifiche. La pluralità degli approcci, sempre divertente e giocosa, può consentire ai partecipanti di attivare strategie di sviluppo della resilienza -**life skills o competenze trasversali**- orientando verso scelte finalizzate alla percezione del benessere.

La partecipazione a questo Laboratorio permette agli studenti e ai docenti di sperimentare in modo interattivo il passaggio attraverso i Laboratori *immaginario, creativo, media education e scientifico (la sequenza può variare)*.

Il tempo di partecipazione previsto è di circa due ore e mezza comprensivo della pausa merenda.

Verifica

Avverrà attraverso la rilevazione del gradimento partecipato.

Collaborazioni integrative al progetto

E' richiesta la partecipazione dei docenti alle attività dei Laboratori.

La partecipazione ai Laboratori è GRATUITA**Costi**

Per raggiungere la sede dei Laboratori, via Roma 10 a Sarcedo, l'organizzazione del trasporto è a carico della scuola.

Collaborazioni integrative al progetto e impegni richiesti
Esperienze del progetto

E' previsto il rinforzo dell'esperienza dei laboratori attraverso semplici attività in classe, alcuni materiali in file saranno consegnati al docente referente; a tale scopo i docenti sono invitati a **portare una memoria USB**.

I laboratori sono attivi dall'anno scolastico 2015-16; sono stati frequentati da 830 studenti con buoni ritorni da parte docenti.

Altre Info, o mappa per raggiungere Cà Dotta

www.cadotta.it

Adesione

Per aderire al progetto è necessario compilare il modulo di adesione sotto riportato e inviarlo a

cadotta@aulss7.veneto.it



Ca'Dotta

laboratori multimediali di promozione della salute

www.cadotta.it

PROMOZIONE ATTIVITA' FISICA

richiesta di partecipazione

La scuola secondaria di 1° grado

IstitutoComune.....

Persona o docente referente

contatto e-mailtel.

CHIEDE la partecipazione per le seguenti classi (numero massimo totale 60 studenti al giorno)

Classe/sez.	Numero studenti partecipanti	periodo indicativo

Nel corso del presente anno scolastico nella scuola sono presenti a sostegno della attività fisica (non sportiva), anche in collaborazione con l'amministrazione comunale, le seguenti iniziative:

- La scuola è facilmente raggiungibile tramite percorsi pedonali sicuri a misura di studente
- La scuola è facilmente raggiungibile con percorsi ciclabili sicuri
- Nella scuola sono presenti sufficienti portabiciclette con tettoia
- Gli studenti che vengono a scuola in maniera autonoma (bicicletta – piedi) vengono sostenuti e valorizzati affinché siano da esempio positivo per i compagni
- Attualmente non sono previsti momenti di rinforzo e sostegno; viene richiesta la sola partecipazione a Ca' Dotta.

Altre iniziative

La presente richiesta è da inoltrare - via mail - all'indirizzo : cadotta@aulss7.veneto.it

Entro 10 giorni riceverete una e-mail con la proposta delle date disponibili