

EDUCARE ALL'USO DEL SALE IODATO NELLA SCUOLA PRIMARIA

PRESENTAZIONE

Lo iodio è un componente essenziale degli ormoni tiroidei ed è introdotto principalmente attraverso la dieta. Le patologie della tiroide sono influenzate dall'assunzione di iodio. La carenza di iodio è un problema di salute pubblica secondo le stime dell'Organizzazione Mondiale della Sanità. Deficit nutrizionale di iodio, spesso di grado lieve o moderato, è ancora presente in alcuni Paesi industrializzati, come la maggior parte dei Paesi europei compresa l'Italia. Nella realtà italiana l'assunzione di sale iodato è considerata la misura più adeguata per aumentarne l'introduzione, ma in Italia la iodoprofilassi con sale iodato non ha ancora raggiunto livelli ottimali. Per questa ragione è nato un progetto dedicato ai più piccoli, promosso dalla Regione Veneto in collaborazione con l'Università di Padova, per informare le famiglie – proprio attraverso i bambini – dell'importanza di una corretta assunzione di iodio per la salute della tiroide.

A tale scopo è stato realizzato e presentato un quaderno didattico "Il signor Iodio e il signor Poco Sale amici per la pelle", in cui i bambini imparano in modo giocoso ma serio, cos'è lo iodio e l'importanza di un adeguato apporto nutrizionale. Accanto al Signor Iodio, è stato inserito il Signor Poco Sale per spiegare il ruolo del sale iodato unito al corretto consumo di sale nella dieta.

Importante è quindi garantire ai bambini un adeguato introito di alimenti che apportano iodio, per ridurre le patologie correlate alla carenza nutrizionale dello stesso (gozzo e sue complicanze, ipotiroidismo congenito, disturbi neurologici minori).



OBIETTIVI

Generali

- Contrastare la carenza di iodio e quindi le patologie correlate.

Specifici

- Promuovere l'uso del sale iodato

DESTINATARI

Destinatari intermedi: Insegnanti delle Scuole Primarie

Destinatari finali: Alunni delle Scuole Primarie, preferibilmente classi seconde e terze

	Scuola Primaria		
--	-----------------	--	--

STRATEGIA DI INTERVENTO

Il percorso prevede 3 ore di formazione per gli insegnanti sulla corretta alimentazione, sull'importanza del sale iodato unito al corretto consumo di sale nella dieta e sull'utilizzo dei materiali proposti.

Gli insegnanti lavoreranno poi in classe con i bambini utilizzando il seguente materiale:

quaderno didattico individuale "Il signor Iodio e il signor Poco Sale amici per la pelle", predisposto dalla Regione Veneto.

CARATTERISTICHE DEL PROGETTO

FORMAZIONE DEI DOCENTI	SI
RUOLO DEI DOCENTI: CONDUZIONE IN CLASSE DEGLI INTERVENTI	SI
IMPEGNO ORARIO PER I DOCENTI	1) n. 3 ore dedicate alla formazione 2) circa n. 3 ore da dedicare allo sviluppo del progetto in classe
INTERVENTO DELL'OPERATORE AZIENDA ULSS7 IN CLASSE COME PREVISTO DAL PROGETTO	NO
INTERVENTO DELL'OPERATORE AZIENDA ULSS7 CON I GENITORI DELLA CLASSE SU RICHIESTA DELL'INSEGNANTE	NO
MATERIALI DIDATTICI	SI
CRITERI DI PRIORITÀ NELL'ACCOGLIMENTO DELLE ADESIONI	NO

RESPONSABILE DEL PROGETTO

Dr.ssa Daniela Sandri – Biologo Nutrizionista
Tel. 0438.664467 - Fax 0438.664475

SEGRETERIA

Sig.ra Adele Rossetto Tel. 0438.664431 - Fax 0438.664464