

INTERVENTO

”CLASSE LIBERA DAL FUMO”

PRESENTAZIONE

LILT, quale organismo afferente al Ministero della Salute, è uno dei protagonisti per la realizzazione dell'intervento "Guadagnare salute" sottoscritto dal Ministero stesso e dall'OMS nell'anno 2006. Intervento che individua in 4 principali fattori di rischio - fumo, alcool, scorretta alimentazione e inattività fisica - la progressione delle malattie croniche e oncologiche a livello mondiale e nel nostro paese.

Nell'ambito dell'educazione alla salute la prevenzione, fondamento della legge di Riforma Sanitaria (legge n° 833), costituisce un tappa importante per il conseguimento del pieno benessere psico-fisico e sociale dell'individuo.

L'attuazione di un intervento finalizzato a sensibilizzare i ragazzi nei confronti del fumo e a divenire consapevoli delle proprie scelte riguardo questo tema, accoglie le direttive della Regione del Veneto che individua nella lotta al tabagismo uno dei bisogni primari di salute per la comunità giovanile.

I numerosi studi finora condotti nell'ambito dell'educazione alla salute dimostrano che hanno una maggiore probabilità preventiva i programmi di incentivazione delle risorse dei singoli, basati sull'aumento delle abilità psicologico-comportamentali e quindi in grado di stimolare, soprattutto nei giovani, il pensiero critico.

L'intervento "Classe libera dal fumo" si prefigge di stimolare nei ragazzi atteggiamenti e competenze sociali utili a contrastare le pressioni dell'ambiente circostante a favore del fumo e incoraggiarli a dire di no al fumo.

Essendo ormai riconosciuto che spesso l'atteggiamento verso il rischio e la prevenzione obbedisce non solo a fattori razionali, ma anche a componenti che riguardano il mondo affettivo, relazionale e sociale, il tema principale dell'intero percorso è rappresentato dalle pressioni in favore del fumo e non dagli effetti di quest'ultimo sulla salute.



CONTENUTI

- Perché si fuma e opinioni sul fumo.
- Le pressioni sociali.
- Informazioni sulle sostanze contenute nelle sigarette.
- Il fumo e la pubblicità: capire i messaggi pubblicitari.

Un aspetto caratteristico dell'intervento educativo proposto, è dunque quello centrato sullo sforzo di valorizzare agli occhi degli alunni l'immagine del non fumatore, evitando il più possibile comunicazioni negative. Anziché soffermarsi nel sottolineare le implicazioni negative del fumo, il programma mira piuttosto a presentare il "non essere fumatori" come un attributo desiderabile, brillante, da persona forte, mettendo in evidenza i numerosi aspetti positivi.

OBIETTIVI

Obiettivo generale

L'intervento si prefigge in primo luogo di prevenire o ritardare la sperimentazione del tabacco e ridurre o eliminare il consumo in coloro che sono fumatori occasionali.

Obiettivi specifici

- Incoraggiare i ragazzi a dire di no al fumo.
- Sensibilizzare gli alunni perché diventino consapevoli delle proprie scelte in tema di fumo.
- Diminuire l'accettabilità sociale dell'abitudine al fumo, rinforzando la loro capacità di resistere alle pressioni sociali a favore del fumo.
- Diminuire la disponibilità ad accettare offerte di iniziazione al fumo da parte dei coetanei.

L'obiettivo educativo finale è far sì che i ragazzi si impadroniscano di alcune competenze sociali che li aiutino a sviluppare comportamenti adeguati per resistere alle influenze, a saper essere non fumatore, rinforzando le difese individuali e il rispetto di sé e delle proprie opinioni.

STRATEGIA DI INTERVENTO

Lezioni frontali interattive con i ragazzi, proiezioni di filmati e similitudini che siano di stimolo e servano a far discutere attivamente i ragazzi.

- Somministrazione di un questionario di ingresso prima dell'intervento.
- Svolgimento del programma educativo in classe.
- Creazione di uno spot pubblicitario o di una intervista filmata.
- Somministrazione di un questionario finale a fine anno scolastico.

Programma

- Un incontro iniziale con gli insegnanti per presentare l'intervento e condividere obiettivi e metodologia d'intervento (l'incontro dovrebbe essere per gli insegnanti dello stesso istituto) (tempo previsto 1 ora).
- 1 incontro teorico in classe di circa due ore.
- Alla fine dell'incontro verrà richiesto ai ragazzi di produrre un breve spot sui temi trattati in classe, questi spot verranno raccolti e proposti al concorso per la premiazione nella giornata mondiale senza tabacco che si terrà il 31 maggio p.v.

		Scuola Secondaria di I° grado	Scuola Secondaria di II° grado
--	--	-------------------------------	--------------------------------

DESTINATARI

L'intervento è indirizzato agli alunni delle scuole secondarie di primo e secondo grado.

Agli insegnanti e genitori degli studenti coinvolti nell'intervento.

(L'Associazione è disponibile ad organizzare gruppi per smettere di fumare con specialisti del settore LILT).

PERIODI DI REALIZZAZIONE

L'adesione all'intervento dovrà pervenire **entro il mese di ottobre**, seguirà l'incontro iniziale con i docenti (almeno uno per ogni classe interessata all'intervento) e la programmazione del calendario.

Sarebbe auspicabile che le attività in classe fossero programmate in modo da svolgersi nel periodo **novembre 2016- marzo 2017**.

CARATTERISTICHE DELL'INTERVENTO

FORMAZIONE DEI DOCENTI:	
RUOLO DEI DOCENTI: conduzione in classe degli interventi	
IMPEGNO ORARIO PER I DOCENTI: - 2 ore per la formazione dei docenti, - 2 ore per la conduzione dell'intervento in classe	Totale ore 4
INTERVENTO DELL'OPERATORE DELL'AZIENDA ULSS7: In classe come previsto dall'intervento	no
INTERVENTO DEI PROFESSIONISTI LILT CON I GENITORI DELLA CLASSE: è auspicabile ai fini della formazione continua	si
MATERIALI DIDATTICI:	si
CRITERI DI PRIORITÀ' NELL'ACCOGLIMENTO DELLE ADESIONI: ordine temporale di arrivo	si
NOTE: L'intervento è già attivo in molti istituti e le richieste variano in base ai bisogni rilevati dagli insegnanti.	

REFERENTE DELL'INTERVENTO

Dr. Roberto Latini Psicologo LILT Treviso

RELATORI

Esperti del settore LILT

SEGRETERIA

		Scuola Secondaria di I° grado	Scuola Secondaria di II° grado
--	--	-------------------------------	--------------------------------

Sede LILT - Via Brigata Bisagno 6/8 - 31015 Conegliano

Tel.:0438-451504 – Fax: 0438/1811217 - Cell. 3452567608

E-mail: lilt.conegliano@gmail.com

Orari segreteria: martedì e giovedì dalle ore 9.00/12.00, lun-mer-ven. Ore 15.00/17.00
