



*Forza e speranza per familiari
e amici di bevitori problematici*

www.al-anon.it
Via Pitteri, 10 - 20134 Milano

ASSOCIAZIONE AL – ANON

DAL 1976 IN ITALIA CON 420 GRUPPI

E DA 10 ANNI NEL TERRITORIO

CONEGLIANESE

Il bere compulsivo di un familiare o un amico non colpisce solo l'individuo, ma coinvolge l'intero gruppo familiare.

Chiunque condivida l'esistenza o la vicinanza con un bevitore problematico vive in uno stato di continuo e **profondo disagio, ansia, vergogna, solitudine e paura**, qualora il soggetto sia anche violento, perché non sa mai se e quanto egli berrà.

A tali aspetti di carattere psicologico se ne associano molto spesso altri di ordine pratico ed economico, sempre negativi.

Seppure in modi diversi, quindi, chi vive a contatto con un bevitore problematico ha bisogno di un recupero, tanto quanto chi ha il problema con l'alcol.

A tale scopo è sorta l'Associazione dei **GRUPPI FAMILIARI AL-ANON**

AL-ANON si è costituita ufficialmente negli USA nel 1951, ed ora conta circa 25.200 gruppi distribuiti in 115 paesi nel mondo.

In Italia opera dal 1976, con circa 420 Gruppi che spesso sono paralleli a quelli dell' associazione A.A. Alcolisti Anonimi, ma assolutamente autonomi da loro; infatti, **possono essere frequentati indipendentemente dalla scelta di recupero del bevitore.**

L'unico requisito per far parte di AL-ANON è di avere un parente o un amico per cui l'alcol sia divenuto un problema

.

Non vi sono quote da pagare: i gruppi sono autonomi e si autofinanziano.

L'anonimato è inteso come discrezione e tutela dei membri e dei loro familiari/amici che hanno problemi con l'alcol.

I gruppi AL-ANON sono gruppi di Auto-Mutuo-Aiuto e si riuniscono per discutere dei problemi che nascono dalla convivenza o vicinanza con un bevitore problematico.

Solo la condivisione di esperienze comuni e la solidarietà che si incontra nel gruppo permettono di affrontare meglio le difficoltà del vivere con il problema del bere compulsivo.

La sede del Gruppo Al-Anon di Conegliano si trova in via Vital, 160 – località Campolongo-presso il Centro Sociale.

Le riunioni si tengono tutte le settimane il

Mercoledì dalle 20.30 alle 22.00

e il

Sabato dalle 20.00 alle 22.00

(senza interruzioni per eventuali giorni festivi , o ferie).

Per ulteriori informazioni è possibile telefonare al numero del gruppo: **334 824 21 22**

Molte notizie sulle finalità di Al-Anon e sul modo di operare si trovano sul sito

www.al-anon-areavenetoest.it

Per chi desiderasse avere informazioni sui punti di riferimento nazionali (o internazionali) è a disposizione un numero verde (gratuito):

