

DIPARTIMENTO DI PATOLOGIA CLINICA

Presidio Ospedaliero di CONEGLIANO
U.O. Laboratorio Analisi - Tel. 0438 / 663.203

Presidio Ospedaliero di VITTORIO VENETO
U.O. Laboratorio Analisi - Tel. 0438 / 665.200

ISTRUZIONI PER LA RACCOLTA DEI CAMPIONI BIOLOGICI



INFORMAZIONI UTILI

Numeri di telefono della Segreteria del Laboratorio Analisi:

LABORATORIO CONEGLIANO	0438.663203
LABORATORIO VITTORIO VENETO	0438.665200

In generale per accedere alle prestazioni è raccomandato il digiuno da 6-12 ore inteso come astensione da cibo, alcool, fumo, farmaci (esclusi i farmaci salvavita). In ogni caso il digiuno non deve essere protratto oltre le 15 ore. E' consigliabile fare un pasto moderato la sera precedente al prelievo ed evitare un'intensa attività fisica nei giorni antecedenti.

Tutti i contenitori specifici e le istruzioni dettagliate per la raccolta dei campioni di feci e urine sono disponibili presso il Laboratorio dei presidi ospedalieri di Conegliano e Vittorio Veneto e possono essere ritirati durante l'orario di apertura della Segreteria (dalle 9.30 alle 15.30).

Presso il servizio di Laboratorio è possibile eseguire:

- **Esami del sangue**
ematologia e coagulazione, chimica clinica ed enzimi, ormoni, farmaci, marcatori di malattia, RAST (test allergologici su siero), autoimmunità, sierologia.
- **Esami delle urine**
chimico fisico e sedimento.
- **Esami delle feci**
chimico fisico, parassitologico, ricerca Helicobacter pylori.
- **Esami microbiologici**
urinocoltura, coprocoltura, tamponi ed aspirati vari, emocolture, ricerche BK.

La maggior parte degli esami può essere eseguita presso i vari punti prelievo del territorio; solo alcuni esami richiedono particolari modalità di prelievo e conservazione del campione per i quali è necessario che l'esecuzione avvenga al Laboratorio Analisi dell'Ospedale di Conegliano o Vittorio Veneto (es. coagulazione speciale, esame liquido seminale; per il dettaglio delle analisi vedere "*Le prestazioni di Laboratorio*").

Per alcuni esami particolari (curve da carico o stimolo, prolattina basale e dopo 30 minuti, renina, aldosterone) la permanenza in ambulatorio prelievi può essere prolungata da 30 minuti a 2 ore.

Alcuni esami sono eseguibili solo su appuntamento telefonico (presso la segreteria del Laboratorio Analisi):

- **Esame del Liquido Seminale**
spermiogramma o capacitazione
- **Tamponi Uretrali**
- **Raschiato cutaneo o ungueale per esame micologico** (solo a Conegliano)
- **Breath test**
per la ricerca dell'*Helicobacter pylori* o per la diagnosi di intolleranza al lattosio
- **Test di permeabilità intestinale agli zuccheri**
- **Tamponi Vaginali**
il prelievo viene eseguito presso gli ambulatori del Distretto su appuntamento telefonico preso al CUP.

I pazienti in terapia anticoagulante orale (TAO) che devono eseguire il PT-INR possono prenotare telefonicamente il prelievo presso la segreteria del Laboratorio Analisi:

Conegliano: dal lunedì al venerdì dalle 10.00 alle 15.30 - Tel. 0438.663364
Vittorio Veneto: dal lunedì al venerdì dalle 13.30 alle 15.00 - Tel. 0438.665200

Il ritiro del referto è garantito entro tre ore dal prelievo.

Sarà comunicato un numero di chiamata al box prelievi per il giorno desiderato; ciò consentirà l'accesso diretto evitando così la coda per l'accettazione.

I prelievi vengono eseguiti direttamente presso il Laboratorio Analisi:

Conegliano: dalle ore 7.00
Vittorio Veneto: dalle ore 7.30

Gli esami che non sono eseguiti presso i Laboratori dell'ULSS7, vengono inviati in service presso altri Laboratori (Azienda Ospedaliera di Padova, Treviso, Belluno, Milano, Latina, Terracina).

Per alcuni di essi (es. immunosoppressori, HLA, esami di nicchia) è necessario eseguire il prelievo il mattino stesso dell'invio del campione: l'utente dovrà prendere accordi con la segreteria del Laboratorio per programmare la prenotazione del prelievo.

Per questi esami il tempo di consegna del referto è più prolungato.

In attesa del referto completo l'utente può richiedere alla segreteria del Laboratorio la stampa di un referto parziale.

ISTRUZIONI PER LA RACCOLTA DEI CAMPIONI BIOLOGICI

INDICE

Modalità di raccolta del campione per l'esame urine standard	5
Modalità di raccolta delle urine delle 24 ore	5
Modalità di raccolta delle urine per urocoltura	6
Modalità di raccolta delle urine delle 24 ore con conservante acido.....	7
Modalità di raccolta delle urine delle 24 ore con conservante	8
Raccolta campione estemporaneo di urina per ricerca di deossipiridolini urinari.....	9
Modalità di raccolta delle urine per ricerca bk esame diretto e colturale	9
Modalità di raccolta e conservazione delle urine per esame citologico	10
Modalità di raccolta del campione per l'esame chimico-fisico delle feci	11
Modalità di raccolta del campione di feci per la ricerca del sangue occulto.....	11
Modalità di raccolta del campione di feci per la ricerca dei parassiti	12
Modalità di esecuzione dello scotch test per la ricerca di ossiuri.....	12
Modalità di raccolta del campione di espettorato per la ricerca colturale.....	13
Preparazione del paziente per l'esecuzione del tampone uretrale	13
Modalità di raccolta del liquido seminale	14
Preparazione del paziente per l'esecuzione dell'urea breath test.....	15
Preparazione del paziente per l'esecuzione del h2 breath test.....	16
Preparazione del paziente per l'esecuzione del test di permeabilità gastro-intestinale .	17

MODALITÀ DI RACCOLTA DEL CAMPIONE PER L'ESAME URINE STANDARD

1. Dopo aver eseguito un lavaggio e risciacquo dei genitali esterni, raccogliere le urine del mattino (prima minzione), scartando la parte iniziale e finale della minzione (raccogliere il mitto centrale o intermedio).
 2. Usare un bicchierino per la raccolta e trasferire l'urina in una provetta da 10 mL. I contenitori monouso e la provetta possono essere ritirati presso il Laboratorio.
 3. Il campione va consegnato entro 3 ore.
-

MODALITÀ DI RACCOLTA DELLE URINE DELLE 24 ORE

1. Prima di iniziare la raccolta delle urine munirsi di un contenitore della capacità di circa 2 litri, pulito ed asciutto (si consiglia di utilizzare contenitori venduti in farmacia oppure bottiglie d'acqua a perdere).
2. Al mattino il paziente deve svuotare la vescica scartando le urine della notte.
3. In seguito si dovranno raccogliere tutte le urine della giornata comprese quelle della notte e la prima della mattina seguente. Conservare le urine in un luogo fresco.
4. Mescolare per capovolgimento tutte le urine del contenitore, quindi pesare o misurare la quantità in esso contenuta.
5. Prelevare una piccola quantità di urine dal contenuto e trasferirla in una provetta che viene consegnata dal Laboratorio.
6. Indicare la quantità sulla provetta.
7. Consegnare il campione al Laboratorio lo stesso giorno in cui viene completata la raccolta.

MODALITÀ DI RACCOLTA DELLE URINE PER UROCOLTURA

1. Prima di iniziare la raccolta delle urine munirsi di un contenitore sterile per urocoltura. Si consiglia di utilizzare i contenitori venduti in farmacia (i contenitori sterili possono essere ritirati anche presso il Laboratorio).
2. Raccogliere le urine preferibilmente del mattino (prima minzione), oppure dopo almeno 3 ore dalla precedente minzione.
3. La terapia antibiotica deve essere sospesa da almeno 4-5 giorni; eventualmente segnalarlo sulla richiesta.
4. Di norma la raccolta deve essere eseguita al di fuori del periodo mestruale.
5. Lavare accuratamente i genitali esterni.
6. Scartare la prima parte di urina.
7. Raccogliere direttamente nel recipiente sterile la seconda parte di urina (mitto centrale o intermedio – sono sufficienti 10 - 15 mL); scartare l'ultima parte della minzione.
8. Si raccomanda di non contaminare con le mani l'interno del contenitore e aprirlo solo al momento della raccolta.
9. Richiudere il contenitore immediatamente dopo la raccolta.
10. Il campione va conservato al fresco e fatto pervenire entro 1 ora. Fare attenzione che l'urina non fuoriesca durante il trasporto.

MODALITÀ DI RACCOLTA DELLE URINE DELLE 24 ORE CON CONSERVANTE ACIDO

PER RICERCA DI: OSSALATI, CALCIO, MAGNESIO, CATECOLAMINE, 5-HIAA, DOPAMINA, METANEFRINE

1. Prima di iniziare la raccolta delle urine munirsi di un contenitore della capacità di circa 2 litri, pulito ed asciutto (si consiglia di utilizzare contenitori venduti in farmacia oppure bottiglie d'acqua a perdere).
2. Il Laboratorio fornisce il conservante in una provetta.
Si tratta di acido cloridrico concentrato altamente corrosivo e irritante **Pericolo**.
Maneggiare con cautela e conservare fuori della portata dei bambini.
3. Al mattino il paziente deve svuotare la vescica scartando le urine della notte.
4. La seconda urina del mattino si raccoglie nel contenitore aggiungendo solo metà provetta del conservante acido fornito. L'altra metà si aggiunge in seguito; va bene verso sera.
5. Vanno raccolte tutte le urine della giornata comprese quelle della notte e la prima minzione della mattina dopo, raccolta alla stessa ora del giorno precedente. Conservare le urine in un luogo fresco.
6. Consegnare tutta la raccolta al Laboratorio.
7. Solamente per la ricerca di DOPAMINA e METANEFRINE la raccolta deve essere mantenuta al riparo dalla luce. Per il trasporto in Laboratorio si consiglia di ricoprire il contenitore con della carta stagnola.

MODALITÀ DI RACCOLTA DELLE URINE DELLE 24 ORE CON CONSERVANTE

PER RICERCA DI: ACIDO VANIL MANDELICO, ACIDO OMOVANILLICO, ACIDO MANDELICO

1. E' necessario seguire una dieta priva dei seguenti alimenti il giorno prima e per tutta la giornata della raccolta: banane, vaniglia, cioccolato, caffè, tè, nocciole, noci e verdure in genere.
2. Prima di iniziare la raccolta delle urine munirsi di un contenitore della capacità di circa 2 litri, pulito ed asciutto (si consiglia di utilizzare contenitori venduti in farmacia oppure bottiglie d'acqua vuote).
3. Il Laboratorio fornisce il conservante in una provetta.
Si tratta di acido cloridrico concentrato altamente corrosivo e irritante Pericolo.
Maneggiare con cautela e conservare fuori della portata dei bambini.
4. Al mattino il paziente deve svuotare la vescica scartando le urine della notte.
5. La seconda urina del mattino si raccoglie nel contenitore aggiungendo solo metà provetta del conservante acido fornito. L'altra metà si aggiunge in seguito; va bene verso sera.
6. Vanno raccolte tutte le urine della giornata, comprese quelle della notte e la prima della mattina dopo, raccolte alla stessa ora di quella del giorno precedente. Conservare le urine in un luogo fresco.
7. Consegnare tutta la raccolta al Laboratorio.

RACCOLTA CAMPIONE ESTEMPORANEO DI URINA PER RICERCA DI DEOSSIPIRIDOLINI URINARI

1. Il paziente deve raccogliere la prima urina del mattino e trasferirla in una provetta (almeno 10 mL).
 2. E' importante comunque che il paziente non abbia urinato da almeno 3 ore.
 3. Portare il campione subito in Laboratorio.
-

MODALITÀ DI RACCOLTA DELLE URINE PER RICERCA BK ESAME DIRETTO E COLTURALE

1. Prima di iniziare la raccolta delle urine munirsi di un contenitore sterile e della capacità di almeno 100 mL.
2. Al mattino appena alzati lavare accuratamente i genitali. Raccogliere direttamente nel recipiente sterile almeno 50 mL delle prime urine scartando la parte iniziale della minzione (raccogliere il mitto intermedio).
3. Conservare il campione in frigorifero a 4°C e portarlo in Laboratorio nel più breve tempo possibile.
4. Se il medico prescrive la ricerca su tre campioni diversi, questi si eseguono in tre giorni consecutivi, sempre raccogliendo la prima urina del mattino, conservandola in frigorifero e portandola di volta in volta in Laboratorio.

MODALITÀ DI RACCOLTA E CONSERVAZIONE DELLE URINE PER ESAME CITOLOGICO

1. Prima di iniziare la raccolta delle urine munirsi degli appositi contenitori che possono essere forniti dal Servizio di Anatomia Patologica (presso l'Ospedale De Gironcoli) o dal Laboratorio Analisi dell'Ospedale di Vittorio Veneto. I contenitori contengono un conservante specifico per le urine, nocivo per inalazione e ingestione. Maneggiare con cautela e conservare fuori della portata dei bambini.
2. Raccogliere in un recipiente pulito tutta la seconda urina del mattino.
3. Dopo aver mescolato, riempire uno dei provettoni.
4. Assicurarsi che il provettone sia ben chiuso.
5. Ripetere la raccolta per tre giorni consecutivi. Utilizzare un provettone per giornata.
6. **ATTENZIONE** Non conservare i campioni in frigorifero!
7. Consegnare i contenitori entro 3-4 giorni al Servizio di Anatomia Patologica (presso l'Ospedale De Gironcoli) dalle 8.00 alle 12.30 e dalle 13.30 alle 15.30
8. Il materiale può essere consegnato anche al Laboratorio Analisi dell'Ospedale di Vittorio Veneto previa accettazione allo sportello amministrativo (i giorni feriali dalle 7.30 alle 9.00).

MODALITÀ DI RACCOLTA DEL CAMPIONE PER L'ESAME CHIMICO-FISICO DELLE FECI

1. Raccogliere una piccola quantità di feci (una nocciola), mediante l'apposita spatolina ed inserirla nell'apposito contenitore (può essere ritirato in Laboratorio). Non sono necessarie diete o precauzioni particolari; non riempire troppo il contenitore e non contaminare la superficie esterna.
 2. Avvitare accuratamente il contenitore e conservarlo in luogo fresco.
 3. Consegnare al Laboratorio il campione così trattato entro 24 ore.
-

MODALITÀ DI RACCOLTA DEL CAMPIONE DI FECI PER LA RICERCA DEL SANGUE OCCULTO

1. Non è necessario praticare alcuna dieta particolare prima del test. Non eseguire il test durante il periodo mestruale o se si è affetti da emorroidi.
2. Raccogliere un campione di feci in un contenitore pulito e asciutto.
3. Svitare il tappo a vite del flacone consegnato dal Laboratorio, facendo attenzione a non versare il liquido contenuto.
4. Infilare lo stick (bastoncino) in modo casuale in diversi punti del campione di feci.
5. Si raccomanda che attorno allo stick rimanga una piccola quantità di feci.
6. Reinserire lo stick nel flacone e avvitare accuratamente fino a completa chiusura.
7. Il campione così trattato può essere conservato a 4°C (in frigorifero) e consegnato al Laboratorio entro 3-4 giorni.

MODALITÀ DI RACCOLTA DEL CAMPIONE DI FECI PER LA RICERCA DEI PARASSITI

1. Raccogliere un campione di feci in un contenitore pulito e asciutto.
 2. Aprire il flacone consegnato dal Laboratorio, facendo attenzione a non versare il liquido contenuto.
 3. Raccogliere una piccola quantità di feci (una nocciola) mediante l'apposita spatolina ed inserirla nel flacone.
 4. Avvitare accuratamente il flacone e conservarlo in luogo fresco.
 5. Consegnare al Laboratorio il campione così trattato entro 3-4 giorni.
-

MODALITÀ DI ESECUZIONE DELLO SCOTCH TEST PER LA RICERCA DI OSSIURI

1. Ritirare il materiale in Laboratorio prima dell'esame (bustina trasparente con vetrini e porta-vetrini).
2. I campioni devono essere raccolti al risveglio, prima che il soggetto defechi e si lavi.
3. Preparare due vetrini puliti e tagliare con le forbici due pezzi di nastro adesivo trasparente poco più corti del vetrino.
4. Far aderire il nastro adesivo sull'orifizio anale e comprimere bene sulle pliche perianali per circa 15-20 secondi.
5. Staccare il nastro adesivo ed applicarlo, ben steso, sul vetrino (evitando che si formino pieghe o bolle d'aria).
6. Ripetere i punti 4, 5 e 6 per il secondo vetrino. Riporre il tutto nella bustina trasparente e consegnare in Laboratorio entro 4 ore
7. A prelievo ultimato lavarsi bene le mani in quanto le uova degli ossiuri sono spesso infettanti.

MODALITÀ DI RACCOLTA DEL CAMPIONE DI ESPETTORATO PER LA RICERCA COLTURALE

1. Munirsi di un contenitore sterile acquistabile in farmacia (i contenitori sterili possono essere ritirati anche presso il Laboratorio).
 2. Il paziente deve essere collaborativo espettorando, con colpi di tosse profonda, direttamente nel contenitore sterile.
 3. La raccolta deve essere eseguita al mattino appena alzati.
 4. I campioni devono essere inviati al Laboratorio nel più breve tempo possibile.
 5. I campioni di saliva saranno scartati.
-

PREPARAZIONE DEL PAZIENTE PER L'ESECUZIONE DEL TAMPONE URETRALE

1. L'esame si esegue SOLO su appuntamento telefonico (presso la segreteria del Laboratorio Analisi).
2. E' raccomandato eseguire il tampone a vescica piena (o senza aver urinato da almeno 4 ore).
3. Eventuale terapia antibiotica (anche locale) deve essere sospesa da almeno 4-5 giorni.

MODALITÀ DI RACCOLTA DEL LIQUIDO SEMINALE

4. L'esame si esegue SOLO su appuntamento telefonico (presso la segreteria del Laboratorio Analisi).
5. Osservare un periodo di astinenza sessuale da 2 a 7 giorni prima dell'esame.
6. Il campione deve essere ottenuto tramite masturbazione.
7. Non devono essere utilizzati profilattici.
8. Eseguire un'accurata igiene dei genitali esterni prima di iniziare la raccolta.
9. Raccogliere il liquido direttamente in un contenitore sterile (es. contenitore per urocoltura).
10. Raccogliere tutto il liquido.
11. Scrivere il nome e indicare l'ora della raccolta sul contenitore.
12. Consegnare il campione al Laboratorio entro 30 minuti dalla raccolta (tempo massimo 60 minuti). Durante il trasporto il contenitore deve essere ben chiuso e il campione non deve subire sbalzi eccessivi di temperatura.
13. E' assolutamente necessario attenersi alle istruzioni. La non osservanza può alterare in modo notevole i risultati dell'esame.

PREPARAZIONE DEL PAZIENTE PER L'ESECUZIONE DELL'UREA BREATH TEST

PER LA RICERCA DELL'HELICOBACTER PYLORI

1. L'esame si esegue SOLO su appuntamento telefonico (presso la segreteria del Laboratorio Analisi).

2. E' consigliabile utilizzare questo test lontano dall'assunzione di qualsiasi tipo di farmaco in modo da evitare qualsiasi interferenza nell'assorbimento:

ANTIBIOTICI : sospendere l'assunzione da 4 settimane

INIBITORI DELLA POMPA PROTONICA : sospendere l'assunzione da 4 settimane

ESOMEPRAZOLO	Axagon Esopral Lucen Nexium
LANSOPRAZOLO	Lansox Limpidex Zoton
OMEPRAZOLO	Antra Losec Mepral Omeprazen
PANTOPRAZOLO	Pantecta Pantopan Pantorc Peptazol
RABEPRAZOLO	Pariet

ANTISECRETORI (H2 antagonisti) : sospendere l'assunzione da 10 giorni

CIMETIDINA Biomag Brumetidina Citimid Dina Eureceptor Notul
Stomet Tagamet Temic Ulcedin Ulcestop Ulcodina
Ulcomedina Ulis

NIZATIDINA Cronizat Nizax Zanizal

FAMOTIDINA Famodil Gastridin

PIRENZEPINA Leblon

RANITIDINA Dolilux Raniben Ranibloc Ranidil Ulcex Zantac

ROXATIDINA Roxit

ANTIACIDI : sospendere l'assunzione da 4 giorni (esclusi Maalox e Gaviscon)

3. Il paziente non deve aver fumato e assunto alcolici dalla mezzanotte e deve essere a digiuno da almeno 6 ore.

4. In caso di disdetta dell'appuntamento il Laboratorio deve essere avvisato almeno tre giorni prima.

PREPARAZIONE DEL PAZIENTE PER L'ESECUZIONE DEL H2 BREATH TEST

PER LA DIAGNOSI DI INTOLLERANZA AL LATTOSIO

1. L'esame si esegue SOLO su appuntamento telefonico (presso la segreteria del Laboratorio Analisi).
2. Nei sette giorni precedenti l'esame, il paziente non deve assumere farmaci a base di antibiotici, fermenti lattici, lassativi.
3. Il medico deve assicurarsi che il paziente non abbia in corso una diarrea importante.
4. Il paziente il giorno prima dell'esame deve alimentarsi esclusivamente con:
COLAZIONE: una tazza di tè
PRANZO: un piatto di riso bollito condito con poco olio.
CENA: una bistecca oppure un pesce lesso con insalata.
5. Dalle ore 21 del giorno precedente l'esame, il paziente **deve** osservare un digiuno completo (può bere liberamente acqua).
6. Dalle ore 7 del giorno dell'esame, il paziente **deve** bere due bicchieri d'acqua, restare a digiuno, non fumare, non lavarsi i denti, non svolgere attività fisica.

PREPARAZIONE DEL PAZIENTE PER L'ESECUZIONE DEL TEST DI PERMEABILITÀ GASTRO-INTESTINALE

TEST AI TRE ZUCCHERI (LATTULOSIO – MANNITOLO – SACCAROSIO) TEST AI DUE ZUCCHERI (LATTULOSIO – MANNITOLO)

1. L'esame si esegue SOLO su appuntamento telefonico (presso la segreteria del Laboratorio Analisi).
2. Ritirare il materiale in Laboratorio prima di eseguire il test (zuccheri, fiala con conservante, contenitore per la raccolta delle urine, istruzioni dettagliate).
3. Per la corretta esecuzione del test è necessario osservare il digiuno dalla mezzanotte e non bere alcolici la sera precedente l'esame. Durante il test è consentito bere al massimo un bicchiere d'acqua, ma non mangiare o fumare.
4. Iniziare il test non prima delle ore 6.30
5. Versare nel vaso di raccolta urine il contenuto della fiala.
6. Scartare le prime urine del mattino.
7. Diluire gli zuccheri in acqua (100 mL per il test ai tre zuccheri, 35 mL per il test ai due zuccheri), mescolare bene e bere.
8. Raccogliere TUTTE le urine prodotte nelle 6 ore seguenti, tenendo il contenitore al fresco.
9. Consegnare in Laboratorio la raccolta urine entro le ore 14.00 del giorno indicato.