

IL PIEDIBUS

CHE COS'È UN PIEDIBUS E COME FUNZIONA

Il Piedibus è un “autobus” che va a piedi, formato da un gruppo ordinato di bambini che vanno a scuola a piedi accompagnati da due o più adulti, un “autista” davanti ed un “controllore” dietro che chiude la fila. Come un vero autobus di linea il Piedibus ha una stazione di partenza, varie stazioni lungo il percorso, una stazione di arrivo ed orari da rispettare.

E' rivolto a tutti i bambini della scuola primaria, ai loro genitori, agli insegnanti e prevede, per la sua realizzazione, il coinvolgimento attivo delle Amministrazioni Comunali, delle Istituzioni Scolastiche, delle famiglie, delle Associazioni di Volontariato e delle Aziende Sanitarie.

Le prime esperienze del Piedibus sono state attivate in Danimarca; l'iniziativa poi si è diffusa velocemente, in primo luogo nei paesi anglosassoni e poi in numerose altre nazioni, grazie anche all'organizzazione, dall'ottobre 2000, di eventi internazionali di promozione dell'andare a scuola a piedi; nel 2005 oltre 3 milioni di bambini in 37 nazioni hanno partecipato alle iniziative del Piedibus.

La caratteristica principale del Piedibus è di essere un'azione innovativa e promozionale che, attraverso la partecipazione di genitori, insegnanti, operatori sanitari e amministratori coinvolge attivamente i bambini, educandoli e stimolandoli alla mobilità sostenibile.

Il Piedibus ha un itinerario, degli orari e fermate prestabilite; i bambini si fanno trovare alla fermata a loro più comoda osservando alcune regole:

- indossano la pettorina di sicurezza ad alta visibilità
- se ritardano all'appuntamento di partenza dovranno essere accompagnati a scuola dai genitori
- rimangono ordinati in fila durante il percorso ed obbediscono alle disposizioni degli adulti accompagnatori
- se abitano troppo lontano possono ugualmente partecipare al Piedibus basterà che siano accompagnati dai genitori ad una delle stazioni di partenza.

Il Piedibus, in termini economici, costa poco. E' possibile far partire un Piedibus che funzioni tutto l'anno, sia per il viaggio di andata che per il viaggio di ritorno solo avvalendosi della buona volontà dei genitori.

PERCHÉ ORGANIZZARE UN PIEDIBUS

Sono molteplici i motivi per organizzare un Piedibus:

- Un Piedibus coinvolge attivamente i bambini educandoli e stimolandoli ad una **mobilità sostenibile**;
- Dà la possibilità ad ogni bambino di fare dell'esercizio fisico; solo 15 minuti a piedi per andare e tornare da scuola può costituire la metà **dell'esercizio fisico giornaliero raccomandato per i bambini**;
- Il Piedibus promuove l'autonomia dei bambini nei loro spostamenti quotidiani, e li aiuta ad acquisire **“abilità pedonali”**;
- Aiuta i bambini nei processi di **socializzazione fra coetanei** dando loro la possibilità di parlarsi durante i tragitti casa-scuola, scuola-casa;
- Consente uno **sviluppo psico-fisico armonico**;
- Favorisce il ricorso al **lavoro socialmente utile** di persone adulte ed anziane e del mondo del volontariato impegnato nell'accompagnare a scuola i bambini;
- Favorisce la nascita della **rete di genitori** al fine anche di coordinare le azioni di vigilanza e controllo durante i percorsi casa-scuola, lo scambio di esperienze, lo stemperare paure e insicurezze;
- Migliora il livello di **fruibilità e di accessibilità** per l'infanzia nel territorio e in particolare nelle aree verdi;
- **Stimola l'intervento delle istituzioni pubbliche** (es. amministrazioni comunali) per la predisposizione di percorsi accessibili ai bambini e la loro messa in sicurezza;
- **Riduce il rischio di patologie** da esposizione a fattori inquinanti;
- Riduce significativamente il numero dei bambini che vengono accompagnati a scuola con autoveicoli **diminuendo l'accesso di auto** attorno alla scuola;
- Può ottenere anche, come risultato finale, che la buona pratica dell'andare a piedi **si affermi anche al di fuori dei momenti organizzati dal Piedibus.**

COME PROGETTARE UN PIEDIBUS NELL'AZIENDA ULSS 7

Progettare un "Piedibus" implica un grosso lavoro di "rete" che vede coinvolti, in primis l'Azienda Sanitaria, che ricopre il ruolo di promotore attraverso il Servizio di Educazione e Promozione della Salute, con compiti di indirizzo tecnico e di coordinamento.

Però, perché un Piedibus abbia veramente successo, deve coinvolgere anche altri soggetti come le amministrazioni comunali, con i vari assessorati, la polizia locale e le associazioni di volontariato che, per la loro specificità, dovranno assieme a genitori ed insegnanti lavorare in modo coordinato alle varie fasi del progetto.

Chi fosse interessato ad avviare un Piedibus nella propria scuola può contattare il Servizio di Educazione e Promozione della Salute, tel. 0438.420769, e-mail: seps@ulss7.it