



LA PREVENZIONE DEGLI INFORTUNI SUL LAVORO ALCOL CORRELATI

Abbinante V.¹, Palmieri V.O.⁴, Salerno M.T.⁴, Attimonelli R.², Di Leone G.⁵, Mera S.³, Loprieno M.³, Palasciano G.⁴.

¹Corso di Laurea in Assistenza Sanitaria ²INAIL-Bari ³U.O. Medicina del Lavoro Policlinico Bari ⁴Clinica Medica I "Murri" – Azienda Universitaria Ospedaliera Policlinico Bari ⁵ASL-Bari

OBIETTIVO

Ottenere informazioni sugli stili di consumo di alcol e altri stili di vita, tramite una larga indagine tra circa 3000 soggetti di settori lavorativi di classe differente.



METODI

Questionario sulle abitudini di vita e sulla salute

1. Codice Fiscale: _____

2. Luogo di lavoro/Azienda: _____

3. Comparto lavorativo: _____

4. Questionario autoamministrato: SI NO ? Medico Comprensore

5. Data di compilazione _____

6. Sesso Maschio Femmina 7. Età _____ 8. Peso (Kg) _____ 9. Altezza (cm) _____

12. Negli ultimi 3 mesi ha fatto ginnastica, sport, altri esercizi/fisici?

Sì No, perché sono troppo male No, per altri motivi

13. Da 21. Per quanti giorni alla settimana le ha fatto?

Meno di 1 1 2-3 4 o più

14. Negli ultimi 3 mesi ha fumato sigarette?

Sì No

15. Da 21. Quanto sigarette al giorno ha fumato in media? 37' ()

16. Con quale frequenza beve una bevanda che contiene alcol (vino, birra, liquori, amari, aperitivi, ecc.), sia durante che fuori i pasti?

mai occasionalmente o meno da 2 a 4 volte al mese da 2 a 3 volte la settimana 4 o più volte la settimana

17. Quante bevande che contengono alcol prende in una giornata tipica quando beve?

0 1 o 2 3 o 4 5 o 6 7 o 8 9 o 10 o più

18. Con quanta frequenza prende il o più bevande in un'unica occasione?

Mai 1 mezzo di una volta al mese 1 volta al mese 1 volta alla settimana 4 oggi giorno o quasi

19. Negli ultimi 3 mesi ha mangiato frutta?

Sì No

20. Da 21. Quanti giorni alla settimana in media?

1 2 3-4 4 più di 4

21. Negli ultimi 3 mesi si è sentito depresso, giù di morale, tentato da pensare che non valesse la pena di vivere?

1 Mai Sì, ma per meno di 15 giorni Sì, per più di 15 giorni

22. Con quale frequenza durante l'ultimo anno non è riuscito a fare ciò che normalmente si si aspetta da lei a causa del bere?

1 Mai 1 Mezzo di una volta al mese 1 volta al mese 1 volta alla settimana 4 oggi giorno o quasi

23. Negli ultimi 3 mesi ha avuto crisi di ansia (dei momenti in cui si sentiva allarmato, molto preoccupato e nelle stesse sempre il cuore le batteva forte e le mancava il respiro o si sentiva inerte)?

1 Mai 1-2 volte 3 più di 2 volte

24. - Negli ultimi 3 mesi ha mai pensato:

24 - di dover cambiare dieta(mangiare meno o più frutta e verdure)? 1 Sì 2 No

25 - di dover fare più ginnastica, sport, esercizio fisico? 1 Sì 2 No

26 - di dover bere meno alcol? 1 Sì 2 No

27 - di dover fare qualcosa per stare meglio psicologicamente (come più sonno o più relax)? 1 Sì 2 No

28. Negli ultimi 22 mesi qualcuno le ha mai detto più volte:

28 - che dovrebbe smangiare? 1 Sì 2 No

29 - che dovrebbe fare più ginnastica, sport, esercizio fisico? 1 Sì 2 No

30 - che dovrebbe sforzarsi di essere più calmo e più sereno? 1 Sì 2 No

Questionario di indagine sulla salute (Wallace, 1987)

Questionario CAGE

(2530 casi, M/F: 4.8; range di età 16-69a)

Negli ultimi tre mesi:

- Ha mai sentito la necessità di ridurre (**C** cut down) il bere?
- È mai stato infastidito (**A** annoyed) da critiche sul suo modo di bere?
- Ha mai provato disagio o senso di colpa (**G** guilty) per il suo modo di bere?
- Ha mai bevuto alcolici appena alzato (**E** eye opener)?

Positivo se 2 o + risposte sono positive >21 anni, 1 risposta positiva < 21 anni.

Una risposta positiva = sospetto

Due risposte positive = alta probabilità

Tre risposte positive = certezza

RISULTATI

N. RISPOSTE POSITIVE	N.	%
0	1297	72,8
1	313	17,5
2	139	7,8
3	31	1,7
4	1	0,05
TOT.	1781	100

N. RISPOSTE POSITIVE	N. TOT. (%)	N. M (%)	N. F (%)
0-5	558 (94,1)	361 (91,1)	193
6	14 (2,4)	14 (35,3)	0
7-12	20 (3,4)	20 (5,1)	0
13	1 (0,16)	1 (0,2)	0
TOT.	593	393	193

CORRELAZIONE POSITIVA

TRA INCIDENZA E GRAVITÀ di INCIDENTI SUL LAVORO

	CASI	CONTROLLI	P
Totale	302	300	
Rapporto Maschi/Femmine	293/9	290/10	n.s.
N. LAVORATORI CON DOC. INAIL	259	265	
Rapporto M/F	253/6 (97%)	257/8 (96%)	n.s.
Età	38,9±11,1	37,8±11,1	n.s.
Età maschi	38,9±11,1	37,9±11,1	n.s.
Età femmine	35,8±10,8	34,0±7,8	n.s.
CAGE TOTALE	282	270	
CAGE MASCHI	273	263	
CAGE FEMMINE	6	7	
AUDIT TOTALE	19	22	
AUDIT MASCHI	19	21	
AUDIT FEMMINE	0	1	
N.INFORTUNATI	107/259 (41,1%)	94/265 (35,4%)	0,05
Rapporto M/F infortunati	107/0	94/0	n.s.
N. INFORTUNI TOTALE	320	237	
N.INFORTUNI/LAVORATORE	2,9±3,0	2,5±2,2	n.s.
TEMPORANEA gg	30,2+40,7	23,4+41,7	0,001
NUMERO POSTUMI/Infortunati	22/320 (6,8%)	19/237 (8,0%)	n.s.
GRAVITA' POSTUMI	13,6±12,7	10,5±16,1	n.s.

CONCLUSIONI



**Problema primario di salute
nella classe lavorativa che richiede
AZIONI INTENSIVE DI PREVENZIONE**

GRAZIE PER L'ATTENZIONE