

RACCOMANDAZIONI PER IL CONTROLLO DELL'INFLUENZA NEI LUOGHI DI LAVORO

Il rischio di trasmissione dell'influenza (pandemica o stagionale) nei luoghi di lavoro è in gran parte condizionato dalla condivisione di spazi in ambienti confinati e da attività che espongono al contatto con l'utenza. In qualsiasi luogo di lavoro è fondamentale il rispetto di elementari norme igieniche quali l'igiene delle mani e l'adozione di comportamenti di buona educazione igienica per limitare le occasioni di contagio attraverso starnuti o colpi di tosse.

Oltre alle norme di prevenzione generale valide in qualsiasi situazione e per qualsiasi lavoratore, come riportate nel poster ministeriale allegato, si richiamano le attenzioni che gli operatori sanitari devono adottare nei confronti di utenti malati o sospetti tali.

Igiene delle mani	<p>Con acqua e sapone, usando acqua calda e strofinando per 15-20 secondi in alternativa</p> <p>Detersione con detersivi a base di alcol, non aggiungere acqua, strofinando fino a che la mani non ritornano asciutte</p> <p>(vedere il poster sul lavaggio delle mani)</p>
Igiene respiratoria	<p>Istruire gli utenti con tosse, rinorrea o aumento della produzione e emissione di secrezioni respiratorie a:</p> <ul style="list-style-type: none">- coprire bocca, naso con fazzoletti di carta quando si starnutisce, tossisce- favorire l'uso di fazzoletti di carta e facilitarne l'eliminazione- invitare a mantenere una separazione spaziale di almeno 1 mt dalle altre persone <p>entrando in un locale dove soggiorna un paziente con malattia, invitarlo ad indossare una mascherina chirurgica o a coprire le vie respiratorie con fazzoletto di carta</p> <p>istruzioni complete sono contenute nel documento: "Le precauzioni di isolamento in ospedale"</p>
Dispositivi di protezione individuale	<p>L'influenza si trasmette attraverso i droplet, adottare le barriere che impediscono il contatto con le mucose del viso: naso, bocca, occhi.</p> <p>Per il contatto ravvicinato con utente con malattia o sospetto tale usare: schermo facciale (visiera) in alternativa</p> <p>mascherina chirurgica e occhiali di protezione (non sono idonei gli occhiali correttivi personali)</p> <p>inoltre vanno indossati i dispositivi di protezione personali adeguati alla pratica che si deve condurre (guanti, camici, ecc..)</p> <p>istruzioni complete sono contenute nei documenti: "Le precauzioni di isolamento in ospedale" "Controllo del rischio biologico occupazionale"</p>
Igiene dell'ambiente comune	<p>I virus influenzali sopravvivono sulle superfici per 2-8 ore.</p> <p>E' possibile ridurre la permanenza con:</p> <ul style="list-style-type: none">- ricambio d'aria nei locali anche mediante apertura delle finestre dove indicato;- detersione quotidiana delle superfici con detersivi ordinari;- detersione delle superfici e degli oggetti, arredi contaminati da secrezioni respiratorie. <p>Per il locale dove soggiorna un malato o sospetto tale attenersi alle indicazioni delle Precauzioni Standard e Precauzioni basate sulla via di trasmissione</p>