

Dipartimento di Prevenzione
Servizio di Igiene e Sanità Pubblica

INFLUENZA A (H1N1)

Misure preventive generali:

Ad ogni buon fine, si rammenta che le misure preventive atte a ridurre il rischio di infezione da virus A (H1N1), sono le seguenti:

- evitare i luoghi affollati,
- lavare regolarmente e frequentemente le mani con acqua e sapone; in alternativa possono essere usate soluzioni detergenti a base di alcol o salviettine disinfettanti
- evitare di portare le mani non pulite a contatto con occhi, naso e bocca
- coprire la bocca e il naso con un fazzoletto di carta quando si tossisce e starnutisce e gettare il fazzoletto usato nella spazzatura
- aerare regolarmente le stanze di soggiorno
- in caso di febbre superiore a 38°C, tosse, mal di gola, malessere, consultare telefonicamente il medico.